



# **Jornada**

## **Prevención del suicidio: Un instrumento para el personal del área de seguridad y emergencias.**

**CÓDIGO:** PSI\_23\_01

### **OBJETIVO:**

Debido a que el suicidio representa un grave problema de salud pública, exige nuestra atención, pero desafortunadamente su prevención y control no son tarea fácil. Investigaciones recientes indican que, aunque la prevención del suicidio es factible, comprende una serie completa de actividades, que van desde la provisión de las mejores condiciones posibles para la educación de nuestros niños y jóvenes, a través del tratamiento efectivo de los trastornos mentales, hasta el control ambiental de los factores de riesgo. La difusión apropiada de la información y una campaña de sensibilización del problema son elementos esenciales para el éxito de los programas de prevención del suicidio.

### **PROGRAMA:**

#### **1. HECHOS Y CIFRAS:**

- Genero – edad.

#### **2. ENFERMEDAD MENTAL:**

- 
- Depresión.TLP (trastorno límite de personalidad).
- Esquizofrenia. Trastornos de personalidad.
- Trastorno Bipolar.
- TEPT (trastorno estrés postraumático).
- Dependencia Emocional.
- Dolor crónico.

#### **3. GENESIS DE LA IDEACIÓN SUICIDA:**

- Intención suicida.
- 4. **PREVENCIÓN:**
  - Infancia y adolescencia (formación).
  - 4.1 ADULTOS:**
    - **Predictores**
      - Análisis de los factores psicosociales estresantes.
      - Intentos previos.
      - Acceso a armas y otros medios letales.

#### 5. **INTERVENCION:**

- a) Con el suicida.
- b) Con la familia y testigos presenciales.

- Protocolos de actuación de los cuerpos y fuerzas de seguridad.
- De bomberos y demás participantes en la emergencia.
- Psicólogos, etc.

#### 6. **SUICIDIO DE UN COMPAÑERO:**

6.1 Signos de alerta (prevención).

6.2 Suicidio.

- Consumado (con muerte).
- Consumado (sin muerte).

6.3 Ayudar a un suicida = Acompañar y no juzgar.

- Trabajo en equipo.

#### 6.4 **POSTVENCION**

- Duelo en la familia.
- Duelo entre los compañeros.

### **PROFESORADO: María Rosario Gomis Ivorra**

Licenciada en Psicología y en Ciencias de la Educación. Master en Dirección de RRHH y Master en Psicología Clínica. Experta en Psicología de la Emergencia. Psicóloga General Sanitaria Habilitada. Clínico EMDR. Miembro de la Red Nacional de Ayuda a Víctimas de Terrorismo del Ministerio del Interior. Miembro fundador de PSICOEMERGENCIAS CV. Miembro de la Red Nacional para la Prevención del Suicidio.

**FECHA: 26 enero de 2023 (Jueves)**

**HORARIO: 09:30 a 13:30 horas**

**HORAS LECTIVAS: 4 horas**

**LUGAR CELEBRACIÓN: Aula de Formación ESPAC.**

**PLAZAS: GESTOR ACCIÓN FORMATIVA: [espac.formacion@castello.es](mailto:espac.formacion@castello.es)**

Tlfo: 964355414

#### **INSCRIPCIÓN:**

Las inscripciones se pueden realizar en la web del Ayuntamiento de Castelló.  
[Seguridad pública/ Escuela de Seguridad Pública]

